

Què hem après de la COVID-19?

Sandra Inestal Jareño. Hospital Sant Pau i Santa Tecla. Tarragona

Data recepció: 20.06.2020 Data acceptació: 30.06.2020

mail: sinesja@gmail.com

Forma citació: Inestal S. *Què hem après de la COVID-19?*. ReMUE.c@t 2020;7(1):15-15

Després de 12 anys treballant al servei d'urgències de l'Hospital Sant Pau i Santa Tecla, personalment he après a estar a l'altre costat; he fet de pacient.

El mes d'abril vaig estar 6 dies ingressada per pneumònia COVID-19 positiu a la planta de Medicina Interna de l'hospital on treballa, compartint habitació amb un metge resident que tenia el mateix diagnòstic que el meu. L'experiència em va fer descobrir sentiments i emocions gairebé desconegudes per mi en aquell moment: va aparèixer la por, por a empitjorar i a no saber què passaria; també vaig experimentar la tristesa, tristesa de no poder estar a primera línia mentre els meus companys estaven treballant de valent; vaig entendre què és la incertesa quan ets pacient i estàs pendent de resultats i encara tens l'esperança que no serà res.

Però totes les meves companyes i companys sempre tenien una rialla per a nosaltres quan entraven a l'habitació. Ens cuidaven i mimaven com si estiguéssim a casa. Només tinc paraules d'agraïment per a totes elles!

Aquests mesos hem après que aquest virus no entén de classes, ni de sexe, ni tampoc d'edats, ja que els pacients joves també es podien complicar. Però el més important de tot, és que com a personal sanitari hem sabut somriure sota la mascareta, malgrat que hem dut la cara quasi tapada; no hem pogut evitar sentir molta satisfacció pel fet de poder cuidar aquelles persones que ho necessitaven.