

# Experiencia residentes Pandemia COVID-19

**M. Carmen Luna Muñoz**

Residente de medicina de familia y comunitaria de 4º año. Hospital Joan XXIII.

Data recepció: 20.06.2020      Data acceptació: 30.06.2020

mail: mclunamunoz@gmail.com

Forma citació: Luna MC. *Experiencia residentes pandemia COVID19*. ReMUE.c@t 2020;7(1):12-12

Estado de alarma, esas fueron las tres palabras que jamás antes había escuchado y nunca hubiese dicho que cambiarían tanto mi vida. Mediados de marzo de 2020; yo, residente de tercer año de medicina de familia y comunitaria, había vuelto a reiniciar mi rotación en atención primaria tras dos meses en la unidad de cuidados intensivos donde ya el COVID 19 planeaba sobre nuestras cabezas. Caos, así se definen los primeros momentos donde ante cualquier síntoma se realizaban llamadas masivas al *Servei d'Urgències de Vigilància Epidemiològica de Catalunya* (SUVEC). Posteriormente se iniciaron medidas para minimizar los riesgos de contagio en los servicios de primera línea. Se definieron grupos de trabajo para no relacionarnos entre nosotros en caso de existir algún contagio asintomático y en mi caso junto a los residentes de segundo año me destinaron a urgencias hospitalarias a diferencia de los residentes de primer y cuarto año que se dirigieron a

atención primaria en el ambulatorio y dando soporte a residencias de la tercera edad. Nos acostumbramos a pasear por las calles desiertas con destino a nuestros lugares de trabajo, a trabajar con compañeros que antes casi ni nos relacionábamos, nos apoyamos los unos en los otros durante esta dura situación en la que parecía que no había respuestas correctas ni erróneas, inicialmente incluso dudábamos si habría equipos de protección a la altura de la situación. Poco a poco el marco iba tomando forma, la sociedad se volcó con los que antes nunca habían sido comprendidos, la seguridad en el trabajo era la norma y el miedo se fue disipando. No negaré que existió tensión dentro del equipo sanitario, sin embargo creo que esta pandemia nos ha servido para limar asperezas y trabajar en equipo más que nunca, como una cadena de montaje, donde cada pieza es indispensable.