

# CHEM-SEX: UN EJEMPLO LÚDICO DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS DE ABUSO ASOCIADO A RIESGOS TOXICOLÓGICOS Y NO TOXICOLÓGICOS.

**María Martínez-Rebollar**

Servicio de Enfermedades Infecciosas, Unidad de VIH.  
Hospital Clínic. Barcelona.

Nom autor: María Martínez-Rebollar Lloc de treball: Hospital Clínic. Barcelona.

Data recepció: 4.12.2019

Data acceptació: 7.12.2019

Mail: rebollar@clinic.cat

Forma de citació: Martínez-Rebollar M. *Chem-sex: Un ejemplo lúdico del consumo de sustancias de abuso asociado a riesgos toxicológicos y no toxicológicos*. ReMUE.c@t 2019;6(2):19-20

## 1.- Introducción

Se define el Chemsex como el uso intencionado de drogas para tener relaciones sexuales, por un largo periodo de tiempo (varias horas o días), principalmente en el colectivo de gays, bisexuales y otros hombres que tiene sexo con hombres (GBHSH)<sup>1</sup>.

Las drogas que se utilizan son por un lado estimulantes (metanfetamina, mefredona, cocaína, otras anfetaminas), y por otro disociativas (ketamina, GHB), así como vasodilatadores (poppers) e inhibidores de la fosfodiesterasa (sildenafil) y otras. La prevalencia de uso de las drogas varía según la zona geográfica y oscilan entre un 10-30% en diferentes estudios<sup>1-3</sup>.

Las nuevas tecnologías tienen un papel fundamental en su definición, puesto que la facilidad de acceso, la inmediatez, la posibilidad de perfilar características, conseguir las sustancias, acceder al sexo etc, facilitan y potencian el fenómeno.

La forma de uso de de estas sustancias puede ser inhalada, fumada, vía oral, rectal y algunas de ellas se pueden consumir vía endovenosa. Este uso se conoce con el nombre de *slamming*, y potencialmente se pueden derivar unos riesgos añadidos al encontrarnos ante nuevos usuarios de drogas vía parenteral.

## 2.- Consecuencias del chemsex

Las consecuencias del Chemsex afectan principalmente a la salud sexual, al consumo y a la esfera psicosocial<sup>1</sup>. En relación a la salud sexual: Cada vez hay más literatura que describe que el uso de ciertas sustancias en contexto sexual, se asocia a conductas sexuales de mayor riesgo. Se ha descrito mayoritariamente en GBHSH con infección por VIH, pero también en GBHSH en general. El participar en Chemsex se asocia a mayor riesgo de enfermedades de

transmisión sexual, principalmente virus de la hepatitis C (VHC) e infección por VIH<sup>3,4</sup>.

En relación al consumo hay que tener en cuenta la intoxicación, sobredosis, dependencia, aparición de síntomas psicóticos, interacciones medicamentosas (ya que la mayoría de las sustancias se metabolizan por el citocromo P450 y los inhibidores del mismo podrían potenciar los efectos de estas drogas) e incluso casos fatales (muerte)<sup>1-5</sup>.

## 3.- Casuística hospitalaria

En la Unidad de VIH-SIDA del Hospital Clínic de Barcelona, seguimos una cohorte de más de 5000 pacientes con infección por el VIH. En los últimos años, a raíz del aumento de nuevos diagnósticos de hepatitis aguda por VHC y otras ETS en nuestros pacientes HSH, y la prevalencia elevada de sustancias en contexto sexual que objetivamos en un estudio realizado en el 2017 (43% global, entre un 10-30% de las sustancias que principalmente se utilizan en el Chemsex), hemos abierto una consulta monográfica de atención a estos usuarios, en contexto de un estudio. Realizamos diagnóstico y tratamiento precoz del VIH, VHC y otras ETS. Además, en colaboración con la Unidad de Adicciones, Servicio de Psiquiatría, Servicio de Urgencias de nuestro centro y la ONG StopSIDA, se ha establecido un circuito de derivación rápido para manejo del consumo en aquellos que lo precisen.

## 4.- Conclusiones

El uso de sustancias en contexto sexual es un fenómeno cada vez más prevalente en el colectivo de GBHSH general y GBHSH sobretodo con infección VIH. Puede tener consecuencias importantes a nivel de salud sexual, del consumo y psicosociales. Por ello, el

abordaje del uso de sustancias en contexto sexual es necesario en nuestra práctica clínica, aun reconociendo que es un fenómeno complejo que necesita de formación y de acometida multidisciplinar.

Es necesario mejorar las estrategias de prevención y de reducción de daños en este contexto y la implementación de centros de referencia para atención del consumo problemático.

### 5.- Bibliografía

1. Fernandez-Davila, P. Consumo de drogas y su relación con el sexo: escuchando las voces de un grupo de hombres gais y bisexuales de la ciudad de Barcelona que practican ChemSex. Barcelona: Stop Sida, CEEISCAT y Subdirecció General de Drogodependencies- Agencia de Salut Pública de Catalunya, 2017. Disponible en: <http://stopsida.org/wp-content/uploads/2017/11/Informe-estudio-cualitativo-ChemSex.pdf> (Consulta diciembre 2018).
2. Bourne A, Reid D, Hickson F, Torres-Rueda S, Weatherburn P. Illicit drug use in sexual settings ('chemsex') and HIV/STI transmission risk behaviour among gay men in South London: findings from a qualitative study. *Sex Transm Infect.* 2015;91(8):564-8.
3. Daskalopoulou M, Rodger A, Phillips AN, Sherr L, Speakman A, Collins S et al. Recreational drug use, polydrug use, and sexual behaviour in HIV-diagnosed men who have sex with men in the UK: results from the cross-sectional ASTRA study. *Lancet HIV.* 2014;1(1):e22-31.
4. Chemsex and new HIV diagnosis in gay, bisexual and other men who have sex with men attending sexual health clinics. Pakianathan M, Whittaker W, Lee MJ, Avery J, Green S, Nathan B, Hegazi A. *HIV Med.* 2018 May 22. doi: 10.1111/hiv.12629. [Epub ahead of print]
5. Psychosis associated with acute recreational drug toxicity: a European case series. Vallersnes OM, Dines AM, Wood DM, Yates C, Heyerdahl F, Hovda KE, Giraudon I; Euro-DEN Research Group, Dargan PI. *BMC Psychiatry.* 2016; 16:293.