

RITOS CHAMÁNICOS EN LA BARCELONA DEL SIGLO XXI

Emilio Salgado García.

Unidad de Toxicología Clínica. Área de Urgencias.

Hospital Clínic. Barcelona.

Nom autor: Emilio Salgado Lloc de treball: Hospital Clínic. Barcelona.

Data recepció: 4.12.2019 Data acceptació: 7.12.2019

Mail: esalgado@clinic.cat

Forma de citació: Salgado E. *Ritos chamánicos en la Barcelona del siglo XXI.*

ReMUE.c@t 2019;6(2):15-16

1.- Introducción al chamanismo

El chamanismo hace referencia a una clase de creencias y prácticas tradicionales similares al animismo y que aseguran la capacidad de diagnosticar y de curar el sufrimiento del ser humano, y en algunas sociedades, también la capacidad de causarlo.

Los chamanes creen lograrlo contactando con el mundo de los espíritus y formando una relación especial con ellos. Aseguran tener la capacidad de controlar el tiempo, profetizar, interpretar los sueños, usar la proyección astral y viajar a los mundos superior e inferior. Las tradiciones de chamanismo han existido en todo el mundo desde épocas prehistóricas.

2.- Los chamanes

Desde el punto de vista etimológico, la palabra «chamán» se refería originalmente a los sanadores tradicionales de las áreas túrquicas y mongolas del centro-norte de Asia (Siberia) y Mongolia. Chamán significa 'médico' en turco-tungus, equivalente literalmente a "el que sabe". La palabra pasó a través del ruso y el alemán antes de que fuera adoptada por el inglés, *shaman*, y llegará al español como «chamán». En su uso común, chamán es equivalente a brujo, un término que une las dos funciones del chamán: conocimiento del saber mágico y capacidad de curar a las personas y de reparar una situación problemática.

Algunos especialistas en antropología definen al chamán como un intermediario entre el mundo natural y espiritual, que viaja entre los mundos en un estado de trance. Una vez en el mundo de los espíritus, se comunica con ellos para conseguir ayuda en la curación, la caza o el control del tiempo.

Hay muchas variantes de chamanismo en el mundo, pero a todos los caracteriza el hecho de ser guías espirituales que realizan "ascensos hacia el cielo". El chamán puede comunicarse con el mundo de los espíritus. Los espíritus pueden ser buenos o malos. El

chamán puede tratar enfermedades causadas por espíritus malignos. El chamán puede emplear técnicas para inducir el trance e incitar al éxtasis visionario. El espíritu del chamán puede dejar el cuerpo para entrar en el mundo sobrenatural para buscar respuestas. El chamán evoca imágenes de animales como guías de espíritus, presagios y portadores de mensajes.

El chamanismo se basa en la premisa de que el mundo visible está dominado por fuerzas o espíritus invisibles que afectan la vidas de los vivientes. A diferencia de las religiones organizadas están lideradas por párrocos y que todos los miembros de una sociedad practican, el chamanismo requiere conocimientos individualizados y capacidades especiales. Los chamanes actúan fuera de religiones asentadas y, tradicionalmente, actúan solos.

3.- Metodología para los ritos chamánicos

Generalmente, el chamán atraviesa el *axis mundi* y entra en el mundo de los espíritus llevando a cabo una transición de conciencia, entrando en un trance extático, bien autohipnóticamente o bien a través del uso de enteógenos. Los métodos utilizados son diversos y, con frecuencia, se usan de forma combinada. Algunos de los métodos para llevar a cabo estos trances incluyen la ubicación en cabañas de sudación, cantar y/o escuchar música, tocar el tambor y también consumir sustancias diversas para alterar el estado de conciencia y favorecer el trance como los hongos psicodélicos, el cannabis o los cannabinoides sintéticos, el cactus de San Pedro, el peyote, la ayahuasca, las plantas tropánicas (como la *Datura de estramonio*) o la salvia de los adivinadores (*Salvia divinorum*).

4.- Reacciones adversas por ritos chamánicos en Barcelona

Aunque de todo lo anterior podría deducirse que los

rituales chamánicos tienen solo un carácter histórico y/o asociado a culturas pre-científicas, nada más lejos de la realidad como demuestra la práctica clínica muy reciente en el Servicio de Urgencias del Hospital Clínic de Barcelona, con dos casos clínicos que, muy resumidamente, se presentan a continuación.

Caso 1.- Varón de 48 años, con antecedentes de consumo esporádico de cannabis y ayahuasca. La noche anterior a su ingreso es sometido a un ritual chamánico depurativo, consistente en la ingesta de unos 100 ml de un triturado de bulbos de "cebollita colombiana", acompañado de la ingesta de unos 19 litros de agua. En horas posteriores, presentó vómitos, diarreas y alteraciones conductuales, por lo que se remitió a Urgencias en un estado de extrema agitación. En la analítica destacó un sodio plasmático de 123 mEq/L y un potasio de 3,1 mEq/L. Requirió sedación, intubación orotraqueal y ventilación mecánica. Evolución posterior favorable y alta hospitalaria a los 11 días sin secuelas.

Caso 2.- Mujer de 30 años, sometida a un ritual chamánico con finalidad purgativa, consistente en la ingesta de 2 litros de agua y la aplicación en la piel, previa escoriación, del sudor de la rana *Phyllomedusa bicolor*. A las pocas horas presentó disartria, crisis convulsivas y agitación psicomotriz por lo que se trasladó a Urgencias, ingresando en coma (Glasgow Coma Score de 7) que precisó de intubación orotraqueal y ventilación mecánica. En la analítica general destacó un sodio plasmático de 118 mEq/L. Evolución posterior favorable, siendo dada de alta a los 4 días del ingreso sin secuelas.

5.- Conclusiones

Las prácticas chamánicas están presentes en nuestro medio y se asocian a un riesgo para la salud que, en ocasiones, puede llegar a poner en peligro la vida del paciente.

6.- Bibliografía

Lenaerts M. Substances, relationships and the omnipresence of the body: an overview of Ashéninka ethnomedicine (Western Amazonia). *J Ethnobiol Ethnomed*. 2006; 2:49.

Li K, Horng H, Lynch K, Smollin CG. Prolonged toxicity from Kambo cleansing ritual. *Clin Toxicol*. 2018; 56(11):1165-6.

Aquila I, Gratteri S, Sacco MA, Fineschi V, Magi S, Castaldo P et al. The biological effects of Kambo: is there a relationship between its administration and sudden death? *J Forensic Sci*. 2018; 63(3):965-8.

Leban V, Kozelj G, Brvar M. The syndrome of

inappropriate antidiuretic hormone secretion after giant leaf frog (*Phyllomedusa bicolor*) venom exposure. *Toxicon*. 2016;120:107-9.

Morais DR, Lanaro R, Barbosa IL, Santos JM, Cunha KF, Hernandez VV et al. Ayahuasca and Kambo intoxication after alternative natural therapy for depression, confirmed by mass spectrometry. *Forensic Toxicol*. 2018; 36:212-21.